



Indre Missions andagter
NETANDAGTEN.DK


70 300 150

Nye andagter hver dag

FÅ APPEN 'ORD TIL EFTERTANKE' GRATIS

DOWNLOAD PÅ
Google Play

DOWNLOAD PÅ
App Store

 **jesusnet.dk**



Læs mere om omvendelse på:
jesusnet.dk/artikel/omvendelse

SJÆLESORGLINJEN

HAR DU BRUG FOR
AT SNAKKE MED NOGEN?

HVER MANDAG AFTEN
KL. 19.00 - 22.00

82 271 333

 Indre Mission

Et ord med på vejen

Udgivet af Kirkelig Forening for den Indre Mission i Danmark.

ISSN 0901-2362 - 126. årgang

Ekspedition: Tlf. 82 27 13 37, email: ar@imh.dk

Redaktion: Morten Stubkjær Klausen, email: msk@imt.dk

Ansvarshavende redaktør: Asbjørn Asmussen,

tlf. 82 27 13 54, e-mail: aa@imt.dk

Hjemmeside: jesusnet.dk/etord

Layout: Ben Haman



Foto: BenHaman © Gemini

Omvendelse er at gå den anden vej

Et centralt ord i det, Jesus sagde i begyndelsen af sine tre år som prædikant, var: »Omvend jer og tro på evangeliet!«

Billedsproget er ret enkelt: Et menneske går på sin livsvej bort fra Gud og skal derfor vende om og gå den anden vej, så det kommer tilbage til Gud.

Gud fortæller os, at han har skabt os alle sammen. Vi hører egentlig sammen med ham. Men helt siden syndefaldet i tidernes morgen, fødes vi desværre uden tro på Gud.

Men Gud elsker os helt ubeskriveligt meget og ønsker derfor brændende, at vi kommer tilbage til ham. Derfor skal vi omvende os.

Hvordan gør man det i praksis? Man indretter sit liv efter at »tro på evangeliet«, som Jesus sagde. Man søger Gud og troen på evangeliets budskab om, at Gud helt gratis vil tage imod os med åbne arme, når vi beder til ham og Jesus.

Bibelens måske mest berømte omvendelse er Paulus, der først forfulgte de kristne for at slå dem ihjel. Men da Jesus mødte ham, kom han til tro og satsede hele sit liv på at fortælle om Jesus.

Sprint Aagaard Korsholm

ET ORD MED PÅ VEJEN

JUNI 2026



Jeg håber at dø ædru

Knud Erik Bruhn havde et massivt alkoholmisbrug, fra han var 16 til 51 år. I dag er det især troen på Gud, der holder ham oppe, så han ikke falder ned i misbruget igen ▶

Fotos: Heidi Eempleo Broe Hansen

► »Man kan godt sige, at mit liv har været noget rod.«

68-årige Knud Erik Bruhn plejer at sige, at han er opvokset i en ganske almindelig dysfunktionel familie. Faren var alkoholiker, og da forældrene blev skilt, kom han og hans søskende på børnehjem.

Som 16-årig begyndte han ligesom faren at drikke. Han lærte at bruge alkohol som medicin til at dulme følelserne, da den kæreste, han troede, han skulle dele livet med, blev kørt ihjel.

Alkohol blev hans faste følgesvend de næste 35 år.

Slange på udstødningsrøret

En dag blev det hele for meget. Knud Bruhn kørte ud i en klitplantage, hvor han satte en slange på udstødningen og ind igennem vinduet. Så satte han sig ind i bilen med en whisky i hånden og ventede på at dø.

Han var lige ved at falde i søvn, da bildøren pludselig blev revet op. En mand hev ham ud, klaskede ham i ansigtet og råbte: »Hvad fanden har du gang i mand?« – og så var manden væk igen.

Episoden er for Knud Bruhn et af de tidspunkter, hvor Gud greb ind i hans liv.

»Jeg tænker nogle gange, at Gud har siddet deroppe og sagt: Hov hov, makker. Det er godt nok for tidligt. Dig kan vi godt få noget mere ud af.«

Knud Bruhn prøvede gang på gang at blive ædru, men det lykkedes aldrig helt. I 1999 mødte han sin nuværende kone, som har været en støtte for ham lige siden. De første tre-fire år gik det godt, men langsomt begyndte alkoholen at tage over igen.

Drikkeriet tog til

»På et tidspunkt siger min kone til mig, at jeg er nødt til at finde noget at bo i selv. Ikke at vi skulle gå fra hinanden, men hun kunne ikke holde ud at se, at jeg ødelagde mig selv.«

Han flyttede derfor i en etværelseslejlighed, hvor han kunne gøre, hvad der passede ham, og drikkeriet tog til. Søndag den 2. september 2008 klokken fire om morgenen vågnede Knud Bruhn op på sofaen efter endnu engang at være besvimet af druk.

Han gik ud på toiletet, hvor han så sit eget spejlbillede. Han var forslået og havde tabt 12 kilo efter tre ugers druk,

som han beskriver som det mest destruktive, han har prøvet.

»Da jeg så de der øjne og det der blik, sagde jeg til mig selv, at ham der vil du ikke være mere. Og denne gang var det min egen beslutning,« fortæller Knud Bruhn, der ikke har drukket siden.

Gud kom på banen

Da Knud Bruhn tilbage i 1993 var i behandling, stiftede han for første gang bekendtskab med Anonyme Alkoholikere (AA). Dengang deltog han mest for familiens skyld.

Da han i 2008 opsøgte AA igen, var han derimod klar til gøre alt, hvad de sagde.

»Jeg besluttede mig for at lægge al min selvished, stolthed og hovmod væk. For jeg kunne ikke holde ud at være mig selv.«



Han forklarer, at AA består af 12 trin, som skal hjælpe med at holde misbruget på afstand. Og man får tilknyttet en sponsor – en mentor, som er tidligere misbruger.

Et af trinnene handler om at forbedre sin bevidste kontakt med Gud, og hans sponsor fik ham overtalt til at prøve kirken af.

Knud Bruhn tænkte først: »Den er god med dig«, men han gav det en chance. Til sin overraskelse fandt han ud af, at han både fik noget ud af salmerne, stilheden og prædikenen.

»Jeg sidder bare og tænker: 'Hold da op mand, der er da noget her, som jeg ikke lige har fået fat i!' Og det er den spæde start til alt det med troen. Lige pludselig vokser det bare for mig, og det er meget betydningsfuldt for mig i dag.«

I dag spiller troen en stor rolle for Knud Bruhn, og den hjælper ham til på 17. år at holde sig ædru. Fællesskabet i AA er stadig meget vigtigt for ham. Det er der, han henter sin mentale »medicin« mod alkoholismen, men troen giver ham mulighed for at undersøge, hvem han er inderst inde.

Nu er jeg aldrig alene

I 2013 døde Knud Bruhns søn i en alder af 28 år af muskelsvind. Han indrømmer, at han der var tæt på at falde tilbage i misbruget.

»Men der kommer Gud på en eller anden måde ind og siger: 'Det er i orden, at du reagerer sådan her, men det er ikke i orden, hvis du begynder at drikke igen.'

Når jeg ser tilbage på mit liv, har Gud altid været der og båret mig. Ellers havde jeg ikke klaret 35 år med druk. Og selv hvis jeg skulle dumme mig så grænseløst og få et tilbagefald, er Gud der også til at bære mig dér,« slår han fast.

Men Knud Bruhn ønsker ikke at vende tilbage til alkoholen.

»Den dag jeg ikke er her mere, håber jeg, at der kan stå på min gravsten, at jeg døde ædru.«

»Førhen var jeg aldrig alene, når jeg havde min flaske. Nu er jeg aldrig alene, fordi jeg har Gud og min tro. Mange mennesker tror ikke, at tro kan flytte noget. Men troen har flyttet et helt liv for mig.«

Heidi Empleo Broe Hansen
Redigeret af Morten Stubkjær Klausen