

ET ORD MED PÅ VEJEN

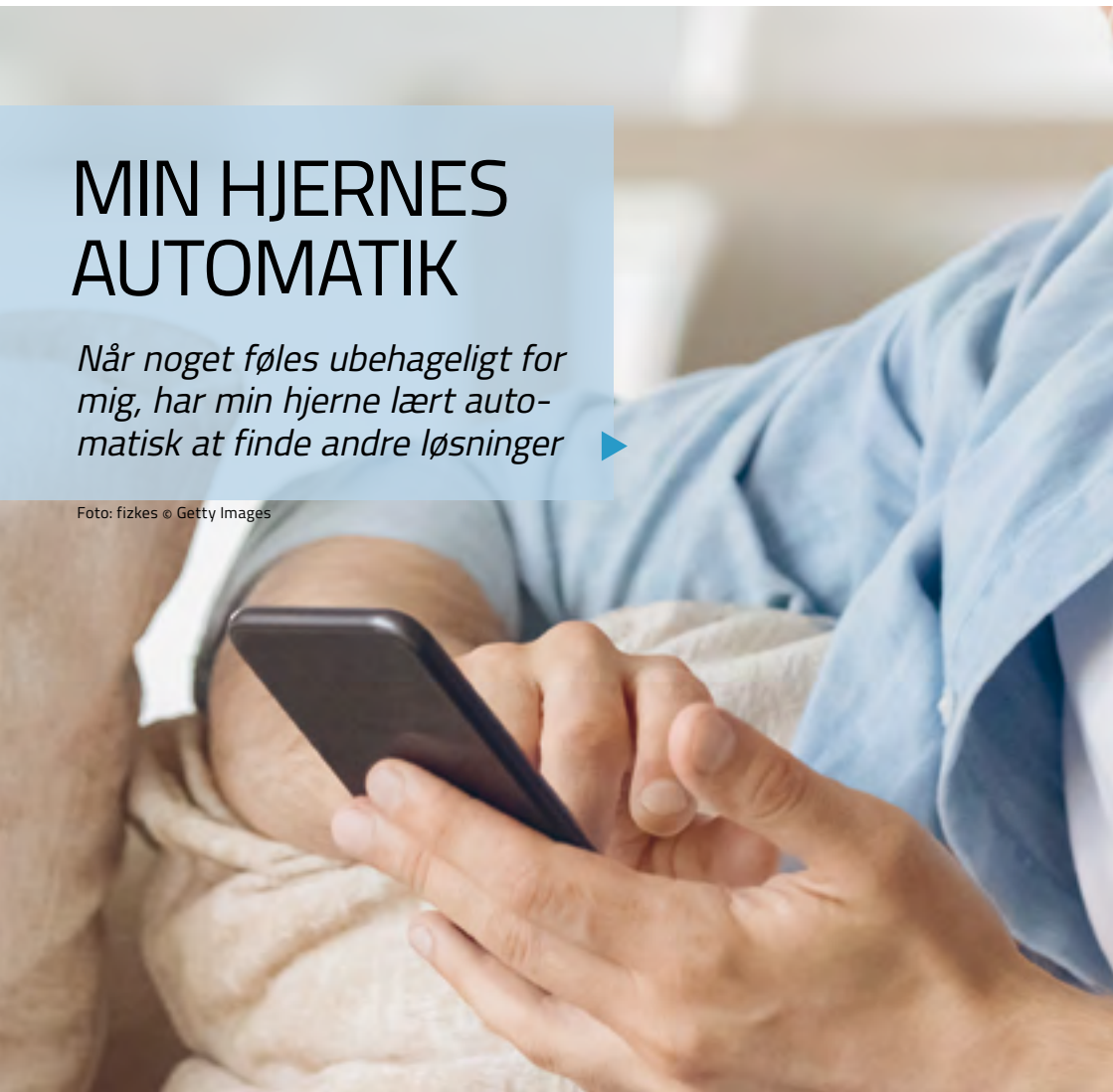
NR. 17

1. maj 2022
122. årgang

MIN HJERNES AUTOMATIK

Når noget føles ubehageligt for mig, har min hjerne lært automatisk at finde andre løsninger ▶

Foto: fizkes © Getty Images



Vores hjerne er – så langt som vi for tiden ved – indstillet på at kunne klare mest muligt. Derfor automatiserer den alt, hvad den kan. At trække vejret, at gå, at gribe noget med hånden osv.

Der er rigtig mange ting, der foregår pr. automatik. Tænk, hvis vi hele tiden skulle tænke: »Ånd ind, ånd ud« – så kunne vi ikke nå andet. Hjernens automatikker er livsnødvendige. Men nogle gange må vi tjekke, om de fungerer rigtigt.

Vi kalder det vaner og rutiner

Hver dag skal der træffes mange valg. De fleste af dem har hjernen automatiseret for os. Vi kalder det f.eks. »vaner« og »rutiner«. Men hjernen har også automatisere



Foto: fizikes © Getty Images

ret meget, som vi egentlig synes, at vi selv tager en bevidst beslutning om.

F.eks. arbejder min hjerne sådan, at hvis jeg skal kommunikere med en person, fravælger den automatisk, at jeg ringer til vedkommende, hvis der er andre muligheder. Så jeg skriver ofte på telefonen – i stedet for at trykke »ring«. Eller jeg prøver at møde vedkommende personligt. Tit er det fint nok, men nogle gange havde det været meget bedre at ringe og snakke med vedkommende. Men min hjerne har lært, at det føles ubehageligt for mig, så den foretrækker automatisk andre løsninger. Her må jeg stoppe op og spørge mig selv: »Hvad med at ringe? Det glemmer



Indre Missions andagter
NETANDAGTEN.DK
70 300 150



Sognepræst
Kim Legarth
Haderslev

FÅ APPEN 'ORD TIL EFTERTANKE' GRATIS *To minutters andagt hver dag i uge 18*



Udgivet af Kirkelig Forening for den Indre Mission i Danmark. ISSN 0901-2362

Ekspedition: Indre Missions Hus, Korskærvej 25, 7000 Fredericia. Tlf. 82 27 13 37, e-mail: ar@imh.dk

Bladet kan bestilles i enkeltabonnement, kr. 109,- pr. år og med stor skrift, 10 numre, kr. 65,- pr. år

Ved bestilling af flere ekspl. indhentes tilbud og prislister i ekspeditionen

Redaktion: Morten Stubkjær Klausen, e-mail: msk@imt.dk

Ansvarshavende redaktør: Asbjørn Asmussen, Indre Missions Tidende, tlf. 82 27 13 54, e-mail: aa@imt.dk

Hjemmeside: jesusnet.dk/etord. Layout: Paul Erik Hummelose. Tryk: Jørn Thomsen Elbo A/S

jeg vist lige at overveje – måske var det den bedste løsning?»

Undgik dybe tanker

Når det gælder den spirituelle del af mit liv, er der også megen automatik, og den foregår tit på så dybt et plan, at jeg slet ikke bemærker det. Jeg havde det selv sådan engang, at jeg ubevidst undgik at tænke for dybe tanker om liv og død og evighed og Gud. Måske, fordi det var for svært, for farligt eller for ...? Men da jeg blev inviteret ind i et fællesskab af kristne, der var dejlige at være sammen med, opdagede jeg, at det med Gud først og fremmest var noget rigtig godt! Så begyndte jeg at udfordre min automatik og at ændre den. I dag er jeg rigtig glad for, at min hjerne automatisk bringer det med Gud på banen i min hverdag. Det kan varmt anbefales.

*Sprint Aagaard Korsholm
Fra jesusnet.dk*



Læs mere om Gud på:
jesusnet.dk/gud

imedia samler video og lyd om tro til dig

Kig forbi imedia.dk



SAGT OM TRO

»Troen på Gud er ikke en følelse eller en præstation, men en relation. Det handler om afhængighed af Gud. Vi kan ikke frembringe troen i egen kraft.«

Sognepræst Jóannis Fonsdal (Udfordringen)

»Gud skaber længslen efter ham, fordi det skal gå op for os, at det kun er ham, der kan frelse os.«

Jørgen Bloch (impuls)

»'Ordet er dig nær, i din mund og i dit hjerte,' og det ord er troens ord, som vi prædiker. For hvis du med din mund bekender, at Jesus er Herre, og i dit hjerte tror, at Gud har oprejst ham fra de døde, skal du frelses.«

*Paulus' Brev til Romerne
kapitel 10, vers 8-9*

SJÆLESORGLINJEN

**HAR DU BRUG
FOR AT SNAKKE
MED NOGEN?**

**HVER MANDAG AFTEN
KL. 19.00 - 22.00**

82 271 333

Henvendelse må gerne ske anonymt.
Sjælesørgere har tavshedspligt.



Indre Mission

JEG HAR SAGT DET

(Jøderne spurgte Jesus): »Hvor længe vil du holde os hen? Hvis du er Kristus, så sig os det ligeud.« Jesus svarede dem: »Jeg har sagt det til jer, og I tror det ikke.«

*Fra søndagens tekst i kirkerne:
Johannesevangeliet kapitel 10, vers 22-30*

I JESUS' HÆNDER

»Jesus, sig os lige ud, om du er Messias. Hvad er sandheden om dig?« Jesus havde sagt det før. Han havde vist så mange gange gennem mirakler og sin undervisning, at han ikke var hvem som helst. Men mange jøder tog afstand, når han sagde, at han var Messias. De havde et andet billede af Messias i deres hoveder og i deres overbevisning. De kunne ikke bøje sig ind under denne sandhed. Tværtimod blev de så vrede, at de var klar til at slå ham ihjel. Guds hjælp til dem afviste de.

Men der er mennesker, der har hørt, hvad han har sagt, hørt hans ord, troet hans ord og vil følge hans ord. De mennesker er blevet givet et liv, ja evigt liv af Jesus. Han lover, at de aldrig skal miste fællesskabet med ham. Intet eller ingen kan rive de mennesker ud af Jesus' hånd.

Det betyder ikke, at mennesket bliver fritaget for det, der er vanskeligt. Det hører menneskelivet til at møde udfordringer, nederlag, skuffelser, sygdom osv. Men løftet siger, at vi under alle forhold er i Jesus' beskyttende og stærke hænder. Jesus har fået os af sin Far og vil passe på os som sin ejendom.

Kurt Ejvind Nielsen

