

ET ORD MED PÅ VEJEN

36

8. september 2019
119. årgang



NÅR JEG FÅR »MOR-TI-STILLE-KRAMMEREN«

Krammere kan hjælpe til, at mennesker ikke visner socialt og åndeligt

Hudsult er et nyt ord i min verden. Første gang jeg stødte ind i det, troede jeg, det var et marketingsord for udtørret hud, der havde brug for en god creme. Men hudsult er et andet ord for, at der er mennesker, der savner et kram eller et varmt håndtryk. Mennesker kan visne, hvis de aldrig bliver rørt ved, siges det.

Vi har det forskelligt med kram; nogle oplever, at deres grænser bliver overskredet, mens andre ikke kan få nok.

Jeg supertrives med krammere fra mennesker, der er tæt på mig. Jeg kan også godt lide at få varme og faste håndtryk, så jeg kan mærke personen, for håndtryk



Foto: mykeyruna/iStock/Getty Images Plus

fortæller deres egen historie om mennesker.

Gruppekram med lyd

Hvis der går for lang tid uden et kram, mærker jeg, at hudsulten kommer snigende. Hvis jeg ikke handler på den, ender jeg med at blive som et varmesøgende missil, der søger min mand for et knusende langt kram.

Mine sønner er superkrammere, og det er helende at få en »sønnekrammer«. Der sker rigtig meget i mig som mor, når jeg står med deres lange arme omkring mig, og deres kind møder min. Ubevidst aflæser jeg, hvordan de har det. Nogle gange skal der ikke mere til, og jeg kan leve på det i dagevis. Én af mine sønner har ud-



Indre Missions Telefonandagt
NETANDAGTEN.DK



Pens. missionær Knud
Dalsgaard Hansen, Egå
v/Aarhus, holder to
minutters andagt i uge 37

70 300 150

Udgivet af Kirkelig Forening for den Indre Mission i Danmark. ISSN 0901-2362

Ekspedition: Indre Missions Hus, Korsværvej 25, 7000 Fredericia. Tlf. 82 27 13 36, e-mail: etord@imh.dk

Bladet kan bestilles i enkeltabonnement, kr. 109,- pr. år og med stor skrift, 10 numre, kr. 65,- pr. år

Ved bestilling af flere ekspl. indhentes tilbud og prisliste i ekspeditionen

Redaktion: Morten Stubkjær Klausen, e-mail: msk@imt.dk

Ansvarshavende redaktør: Asbjørn Asmussen, Indre Missions Tidende, tlf. 82 27 13 54, e-mail: aa@imt.dk

Hjemmeside: jesusnet.dk/etord. **Layout:** Paul Erik Hummelose. **Tryk:** Jørn Thomsen Elbo A/S

viklet »mor-ti-stille-krammeren«. Måske er den beregnet til de gange, hvor jeg snakker for meget. Så krammer han mig så tæt, at jeg ikke kan sige noget.

I en venindegruppe har vi et langt gruppekram, hvor vi sætter lyd på. Med en veninde har jeg i flere år uddelt blomsterkrammere. En lang telefonsamtale kan vi slutte med at sende hinanden en blomst:

// ET KRAM ELLER ET HÅNDTRYK KAN OGSÅ VÆRE EN MÅDE AT GIVE TROEN KROP

»Lige nu synes jeg, du skal have en solsikkekrammer«.

En Jesuskrammer

Som kristen har jeg rigtig meget brug for at blive rørt ved af Jesus. Jeg kan ligefrem mærke en decideret hudsult eller trossult efter en Jesus-krammer, når jeg er rigtig ked af det, eller det har været en træls dag. En Jesuskrammer er for mig blandt andet, når jeg hører et ord fra ham, og det går lige ind i hjertet og rører mig.

Et kram eller et håndtryk kan også være en måde at give troen krop, så mennesker får et møde med evangeliet. Det

er på linje med smilet eller en hjælpende hånd. Små ting, der afspejler Jesus' kærlighed og omsorg. Små ting, der kan betyde store ting i form af liv og nærvær. Små ting, som alle har brug for at opleve.

Anette Ingemansen



SAGT OM LIVET MED GUD

»I mine intense perioder med Gud kan jeg ikke få nok af at læse i Bibelen og masser af bøger. Som løget om foråret suger jeg en masse næring til mig og blomstrer.

Når jeg kommer ind i en mere tør periode, har jeg ikke den samme følelse af Guds nærvær. Der kan godt gå mange dage mellem, at jeg får læst i Bibelen, og det bliver måske bare til et godmorgen og godnat til Gud. Jeg har det som løget, der ligger i jorden om vinteren. Men løget er ikke dødt; det er fyldt af næring, som det tærer på.«

Helle Viftrup Kristensen (impuls)

film & tro

Læs alle de nyeste film anmeldelser på: filmogtro.dk



AdamogEva.dk

Ærlig rådgivning om følelser, krop og sex: adamogeva.dk

HAN HAR GJORT ALTING VEL

Jesus forbød dem at sige det til nogen; men jo mere han forbød dem det, jo ivrigere fortalte de om det. Og de var overvældede af forundring og sagde: »Han har gjort alting vel. Han får både de døve til at høre og de stumme til at tale.«

*Fra søndagens tekst i kirkerne:
Markusevangeliet kapitel 7, vers 31-37*

JESUS' MIRAKLER VISER GUDS INDGRIBEN

På et tidspunkt florerede en video på nettet, hvor et lille barn fik hørelsen igen. Man ser, hvor overvældet barnet er af alle de nye indtryk.

Teksten fra Markusevangeliet fortæller, hvordan en døv fik hørelsen tilbage. Han må have været lige så overvældet som det lille barn, men det nævner teksten ikke. I stedet nævner den det indtryk, helbredelsen gjorde på alle, der så det.

Jesus havde rig mulighed for at sole sig i berømmelsen, men selvom han lige havde gjort alting vel på det fysiske plan, vidste han, at den opgave, han var på vej imod, var langt vigtigere.

Han var her nemlig for at gøre alting vel mellem mennesker og Gud på det åndelige plan. Derfor ønskede han ikke, at miraklerne skulle blive det centrale.



Alle Jesus' mirakler tjente det formål at vise Guds indgriben i menneskers liv. Det vigtigste indgreb var, at Jesus tog straffen for alle menneskers synd ved at dø på et kors, og det største mirakel sker, hver gang et menneskes ører bliver åbnet for det budskab og tager imod det.

Morten Stubkjær Klausen