

# ET ORD MED PÅ VEJEN

33

18. august 2019  
119. årgang

A large flock of sheep is gathered in a field, filling most of the frame. The sheep are of various shades of white and beige, with some having yellow ear tags. They are looking in various directions, some towards the camera. The background shows a line of green trees under a bright sky.

## TÆL IKKE FÅR, TAL MED HYRDEN

*Der er masser af forslag til, hvad man kan gøre, hvis man har svært ved at sove*

**T**æl får, hvis du ikke kan sove. Det er et af de utroligt mange mere eller mindre gode råd, som vi vel næsten dagligt deler med hinanden. Når vi har et problem, som vi ikke ved, hvordan vi skal løse, er det dejligt at få et godt råd fra en ven eller en ekspert på området. »Hvad med at gøre på den eller den måde,« lyder det gode råd, og vupti, så er problemet løst.

Det er dejligt at få problemet løst, men det kan også føles lidt ydmygende, for det minder os om vores egen ufuldkommenhed. Hvorfor tænkte jeg dog ikke på den løsning?

## Alle livets områder

Naturligvis kan det være irriterende, hvis vi hele tiden får gode råd, som vi ikke har bedt om. Mange af os vil gerne klare tingene selv, men grundlæggende er det godt med gode råd, for de er et udtryk for hjælpsomhed.

Der er gode råd inden for alle livets områder. Tænk bare på det problem, som



Foto: kieferpix/Stock/Getty Images Plus

mange kender til, at det kan være svært at falde i søvn. Her er der et væld af gode råd, som man kan høre, hvis snakken kommer ind på det område. »Drik ikke for meget kaffe om aftenen; det plejer at hjælpe,« er et forslag. »Gå en tur i løbet af aftenen; det hjælper med noget frisk luft,« er et andet forslag. »Sluk for dit tv og din mobil, og slap af den sidste time, før du



Læs mere om bøn på:  
**jesusnet.dk/bøn**



Læs alle de nyeste film anmeldelser på: **filmogtro.dk**

Udgivet af Kirkelig Forening for den Indre Mission i Danmark. ISSN 0901-2362

Ekspedition: Indre Missions Hus, Korskærvej 25, 7000 Fredericia. Tlf. 82 27 13 36, e-mail: etord@imh.dk

Bladet kan bestilles i enkeltabonnement, kr. 109,- pr. år og med stor skrift, 10 numre, kr. 65,- pr. år

Ved bestilling af flere ekspl. indhentes tilbud og prislister i ekspeditionen

Redaktion: Morten Stubbjær Klausen, e-mail: msk@imt.dk

Ansvarshavende redaktør: Asbjørn Asmussen, Indre Missions Tidende, tlf. 82 27 13 54, e-mail: aa@imt.dk

Hjemmeside: [jesusnet.dk/etord](http://jesusnet.dk/etord). Layout: Paul Erik Hummellose. Tryk: Jørn Thomsen Elbo A/S

skal sove, så falder du lettere til ro,« er et tredje råd.

## En god måde at bruge tiden på

Der er også et fjerde råd, som mange sikkert også kender til: »Tæl får, når du ikke

---

# // NÅR DU IKKE KAN SOVE: TÆL IKKE FÅR, TAL MED HYRDEN!

---

kan sove.« Hvor godt dette sidste råd er, ved jeg ikke. Er problemet alvorligt, bør man nok gå til læge. Men hvis man bare ikke ved, hvad man skal tage sig til, når man ikke kan sove, så er der en anden



Indre Missions Telefonandagt  
**NETANDAGTEN.DK**



Køkkenleder Anne-Marie Vejen Najbjerg, Vinderslev v/Kjellerup, holder to minutters andagt i uge 34

**70 300 150**

 **jesusnet.dk**

version af dette gode råd. »Når du ikke kan sove: Tæl ikke får, tal med hyrden!«

Jesus siger om sig selv, at han er den gode hyrde. Han lytter meget gerne til, hvad vi siger til ham. Han er nemlig en hyrde, som tager sig af os og alle vores små og store problemer. Som den gode hyrde vil han sine får det bedste. Derfor er en samtale med denne hyrde – det vi plejer at kalde for bøn – en god måde at bruge tiden på.

*Gunner Jensen*



## SAGT OM

## BØN

»At være sammen med Jesus i bøn er nogle gange det stærkeste for mig, selvom det er uden ord. Bøn er virkelig blevet et åndehul i min hverdag. Det handler ikke nødvendigvis om at få svar. Nogle gange er det bare det at kunne lægge ting over til Jesus.«

*Mette Riis Jensen*

*(Læs mere på: [jesusnet.dk/artikel/11201](http://jesusnet.dk/artikel/11201))*

»Måske har du prøvet at bede om noget og fået det, men bagefter slået det hen som en tilfældighed. Eller du er sluppet uskadt fra en ulykke og tænkt, at det var rent held. Prøv et øjeblik at overveje, om det måske kunne være Gud, der var på spil?«

*Mette Hornstrup Schmidt  
([jesusnet.dk/artikel/11387](http://jesusnet.dk/artikel/11387))*

## DEN UÆRLIGE FORVALTER

Og Herren roste den uærlige forvalter, fordi han havde handlet klogt.

*Fra søndagens tekst i kirkerne:  
Lukasevangeliet kapitel 16, vers 1-9*

# JESUS HAR FJERNET GÆLDEN

I én af de historier, hvor Jesus lærer os om forholdet til Gud, er der en forvalter, der bliver afsløret i at have brugt løs af godejerens penge. Da han står til en fyring, sikrer han sig forinden sin fremtid ved at nedskrive gælden hos dem, der skylder godsejeren. Forvalteren kan derefter forvente, at han til gengæld vil blive bakket op af sine nye venner.

Når Jesus roser denne snydetamp, er det naturligvis med et glimt i øjet. Budskabet i historien er derimod meget vigtigt; vi skal sikre os fremtiden hos Gud, så længe vi har mulighed for det.

Enhver af os er dybest set som forvalteren, der skabte sig en stor gæld overfor Gud, for ingen er i stand til at leve op til vores ansvar som mennesker efter hans standard. Vores mulighed for en fremtid hos Gud har vi kun, hvis vores gæld bliver betalt.

Det er netop, hvad Jesus har gjort, da han døde på korset. Sådan er Guds kærlighed, og det er klogt at tage imod hans frelse, så længe vi har mulighed for det. Ved døden er det for sent.

*Søren Juul Skovenborg*

