

Jeg kan fortælle Jesus alt

Bodil Helgesen bruger Jesus som en god ven, der er med i alt, hvad hun gør

Vi går ikke gennem livet, uden at noget gør ondt.« Det konstaterer 50-årige Bodil Helgesen fra Lindved. Så er det en rigtig god ide at have nogle gode venner, som man kan snakke med, og Bodil bruger ofte en veninde, når hun er bekymret eller ked af det.

Bodil er kristen, så hun har også en anden ven, som hun har haft i mange år.

»Jeg tror på, at Jesus lever. Det betyder for mig, at jeg aldrig er alene. Jeg betragter ham som en god ven, der er der for mig hele tiden og er med i alt, hvad jeg gør.

Han er lige ved hånden, og det giver mig tryghed og glæde ▶



► i hverdagen,« forklarer Bodil, og understreger, at det er godt for hende at vide det.

»Jeg hører til de personer, som bekymrer sig om alt. Jeg kan meget hurtigt tage alle sorger på forskud, og så er det godt, at jeg har én, som jeg kan læsse af på. Det ville ikke være til at klare, hvis jeg ikke havde det,« fortæller hun.

»Det er rart, at jeg kan fortælle Jesus alt. Særligt når jeg har svært ved at håndtere ting eller takle det selv.«

Det fylder ikke længere

Bodil er administrativ medarbejder på Indre Missions Hus og sidder meget

af tiden foran en computer.

»Jeg står nogle gange i en situation, hvor jeg sender en stille tanke til Jesus og beder om hans assistance. Ind imellem får jeg en ny vinkel på ting,« fortæller hun.

Bodil oplever, at køreturen til arbejdet er en god lejlighed til lige at få vendt verdenssituationen med Jesus.

»Jeg snakker til ham, som jeg gør det med min veninde. Nogle gange stiller jeg ham også spørgsmål,« siger Bodil.

»Det giver fred at snakke med ham. Når jeg har gjort det, fylder de ting, jeg har tænkt på, ikke længere så meget. Jeg behøver ikke at få nogen løsning. Det hjælper tit bare at snakke om det. Bagefter kan jeg tænke, 'jamen var det ikke mere end det?'«

Anette Ingemansen



Indre Missions Telefonandagt
NETANDAGTEN.DK



Landbrugsskolelærer Finn V. Larsen, Frejstrup v/Nibe, holder to minutters andagt i uge 12

70 300 150

75 82 33 60

film & tro

Se de nyeste filmanmeldelser på: filmogtro.dk

Smuler fra herrens bord

Han sagde: »Det er ikke rigtigt at tage børnenes brød og give det til de små hunde.« Men hun svarede: »Jo, Herre, for de små hunde æder da af de smuler, som falder fra deres herres bord.«

*Fra søndagens tekst i kirkerne:
Matthæusevangeliet kapitel 15, vers 21-28*

Bed i tillid

Gud er kærlig og barmhjertig, men det er ikke altid, at han opleves sådan. Han kan også synes tavs og afvisende, når vi beder ham om hjælp.

I nærheden af Israel var der en kvinde, som havde en datter, der var alvorlig syg. Da Jesus engang var på hendes egn, kom hun til ham og råbte om hjælp, for hun havde hørt om hans omsorg, og at han kunne helbrede syge.

Men Jesus reagerer ikke på hendes bøn! Det stopper hende dog ikke. Da gør Jesus hende det klart, at hun ikke kan kræve noget af ham.

Heller ikke det stopper kvinden, for nu gør hun Jesus opmærksom på, at hun blot beder om krummer som de små hunde. Det betyder, at selv den mindste hjælp fra Jesus ville være nok for hende.

Med denne stærke tro giver Jesus



Foto: BrilliantEyeStock/Getty Images Plus

sig og opfylder hendes ønske. Datteren bliver helbredt.

Vi kan lære noget af denne episode. Først kvindens udholdenhed. Bøn er ikke at få opfyldt alle ønsker her og nu. Vi må derimod bede i tillid til, at Jesus aldrig vil slippe os, selv om han opleves som tavs.

Det næste er at have tillid til, at det, Gud giver, er nok for os.

Søren Juul Skovenborg

Jeg har brug for et termometer

Jeg kan både blive syg i min fysiske krop og i mit åndelige liv

Jeg hader at være syg. Derfor går der ofte lang tid, fra jeg bliver syg, til jeg søger hjælp til at blive rask.

Undervejs har kroppen sendt mange signaler, som indikerer, at jeg burde tage den med ro. Mange af signalerne kan jeg ignorere i en periode, men hvis kroppen ikke selv kan klare tingene, skal den nok sørge for, at jeg ikke forlader sengen, før jeg er rask.

Nogle gange hjælper også andre ting mig til at indse, at jeg er syg. Fx et termometer, der fortæller, at jeg har feber.

Men termometeret kan ikke gøre mig rask. Jeg har brug for medicin.

Nogle gange er medicinen, at jeg giver min krop ro, så den selv kan bekæmpe sygdommen, andre gange skal der piller til.

Åndelig sygdom

Bibelen indeholder også et slags termometer, som viser, at jeg er åndeligt syg. Bibelen kalder det *loven*.

Foto: a1/iStock/Getty Images Plus



Den fortæller os, hvordan Gud ønsker, vi skal leve. I den korte udgave kender vi *loven* som *de 10 bud*. Men i virkeligheden er den meget længere.

Hvis jeg læser, hvad *loven* indeholder og sammenligner den med, hvordan jeg lever, så kommer jeg ikke udenom, at jeg har brudt *loven* og er åndeligt syg.

Jeg er blevet åndeligt syg, fordi der er kommet noget skidt ind i mit liv. Bibelen omtaler det som synd – en uundgåelig del af menneskelivet.

Bibelens termometer viser mig altså, at jeg er syg, men samtidig fortæller Bibelen også, at jeg kan finde åndelig medicin hos Jesus.

Han levede nemlig et liv, hvor han ikke overtrådte et eneste af *lovens* bud, hvorefter han gik i døden for alle os, der ikke selv kan overholde *loven*.

Det eneste, jeg skal gøre for at få del i den åndelige medicin (Jesus' liv og død), er at tro på ham.

Nikolai Meyer Olesen
Fra jesusnet.dk