

Nytårsfor(t)sæt

Nytårsforsætter, der ændrer dårlige vaner, kan være gode, men at fortsætte det gode og positive kan være lige så godt

Nytårsforsætter er for mange en lige så central del af traditionerne omkring fejringen af nytåret som dronningens nytårstale, sjove hatte, champagne og fyrværkeri. Men det er ikke ensbetydende med, at så mange af os får gjort så meget ved det, når først røgen fra nytårskrudtet har lagt sig.

Der er intet i vejen med at bruge nytåret som anledning til at udtrykke et ønske om at lave om i sit liv. Men for de fleste af os bliver det nye år som regel langt mere præget af nytårsforsæt end af nytårsfor(sæt) - ting fortsætter stort set som de plejer. Og det er skammeligt i den udstrækning, at det giver os en følelse af nederlag, når det alligevel ikke ►



► lykkes os at gennemføre det, vi lover os selv.

Nytårsfortsæt

Derfor har jeg personligt i dette nytår ikke fremsat nogen nytårsfortsætter – hverken højt eller for mig selv. For selv om det både ville klæde mig at holde op med at ryge og smide en snes kilo, så vil jeg meget hellere fokusere på de gode ting i det gamle år, som jeg inderligt håber vil fortsætte i det nye. Jeg har med andre ord for mig selv fremsat et par nytårsfortsæt.

Mine konkrete nytårsfortsæt vil jeg holde for mig selv – men prøv selv

at tænke efter, om ikke der er noget godt i det gamle år, som, du gerne vil, skal fortsætte i det nye. Og gør det så til dit forsæt, at du vil arbejde på, at det skal fortsætte.

Det har jeg gjort. Og indtil videre kan det anbefales. Rygestop og slankekur er en deprimerende måde at starte et nyt år på. Derimod er det opløftende at tænke på alt det gode, som ikke ændrer sig, blot fordi vi nu er i et nyt år.

For øvrigt: Jeg mener ikke, vi ikke skal ransage os selv og gøre op med uvaner og dårlig livsstil. Men det behøver ikke lige være nytårsaften. Guds nåde er ny hver morgen – og vores chancer for at gennemføre rygestop, væggtab og andre livsstilsforbedringer er lige så gode i august, som de er i januar.

Godt nytår!

Peter Guldager Dahl

Fra jesusnet.dk



Indre Missions Telefonandagt
NETANDAGTEN.DK



Kordegn Finn Andersen,
Børkop, holder to minutters
andagt i uge 3

70 300 150

75 82 33 60



jesusnet.dk

Få dagligt Dagens Bibelord
på sms: send *tilmeld bibelord*
til 26 230 999 eller se:
jesusnet.dk/bibelord

Da Jesus blev væk

Da de ikke fandt ham, vendte de tilbage til Jerusalem for at lede efter ham dér; og efter tre dage fandt de ham i templet ... Da forældrene fik øje på ham, blev de slået af forundring, og hans mor sagde til ham: »Barn, hvorfor gjorde du sådan mod os? Din far og jeg har ledt efter dig og været ængstelige.« Men han sagde til dem: »Hvorfor ledte I efter mig? Vidste I ikke, at jeg bør være hos min fader?«

*Fra søndagens tekst i kirkerne:
Lukasevangeliet kap. 2, vers 41-52*

Lydighed er at tage imod

De fleste forældre ville nok blive ret bekymrede, hvis deres barn pludselig var blevet væk. Det vækker vel heller ikke undren hos ret mange at læse om Maria og Josefs reaktion, da de endelig finder den 12-årige Jesus i templet.

Men det vækkede undren hos Jesus. Han ønskede jo bare at bruge tid sammen med Gud, sin far. Alligevel var han lydighedsmodig mod Maria og Josef

og anerkendte, at han var under deres jordiske autoritet, selvom han var og er Guds søn.

Flere år senere viste han den betingelsesløse lydighed, der måtte til for at kunne adlyde Guds vilje med ham. Han kunne have sagt nej, men i timerne op til sin korsfæstelse sagde han til Gud: »Din vilje ske ikke min«.

Han skulle straffes, for at vi mennesker kunne få tilgivelse for alle de synder, vi begår. Det skete ved, at han døde på et kors – romernes frygtede torturinstrument til forbrydere – og blev forladt af Gud indtil den tredje dag efter sin død, hvor han stod op af graven og vandt evigt liv i Himlen.

Det liv er for både Maria, Josef og alle andre, som vil tage imod det.

Morten Stubkjær Klausen



Verdens bedste nytårsforsæt

Det bedste forsæt for ethvert nyt år er at vælge Jesus til

Det er højsæson for nytårsforsætter – og for de nederlag og skuffelser, der følger med, når de højtidelige forsætter bliver brudt eller løber ud i sandet. Men verdens bedste nytårsforsæt holder, og det skuffer ikke.

Det er sådan med nytårsforsætter, at vi som regel skal gøre en ekstra indsats, for at de holder. Det kan være vaner, der skal ændres eller bestemte opgaver, der skal løses. Og som regel er det ikke de letteste.

Men verdens bedste nytårsforsæt kræver ikke den store indsats. Det er ikke hårdt arbejde. Det er såmænd blot et enkelt skridt. Ja faktisk kun nogle enkle ord. Det er nemlig denne bøn: Jesus, jeg ønsker, at du skal være herre i mit liv.

At tage skridtet til at bede denne bøn kan være svært, men selve bønnen er enkel og ligetil. Og når denne bøn er bedt, så har jeg gjort det vigtigste og det største, jeg kan gøre. Nemlig at opgive kampen for selv at



være herre i mit eget liv og i stedet overlade pladsen til Jesus.

Han har nemlig gjort alt arbejdet for at opfylde min bøn. Hele hans liv og hans død var for mig. Han levede det liv, som jeg ikke magter, og han døde den død, som jeg heller ikke magter. Jesus opfyldte verdens bedste nytårsforsæt, og han er min garanti for, at dette forsæt ikke skuffer.

Har du valgt verdens bedste nytårsforsæt?

*Asbjørn Asmussen
Fra jesusnet.dk*