

# ET ORD MED PÅ VEJEN

NR. 51/52

26. december 2021  
121. årgang

## LAD HJERTET BANKE FRIT

*Hjertet kan blive bundet af mange ting, både nogle vi er bevidste om, og nogle vi er ubevidste om, men julen kan hjælpe med at sætte hjertet fri*



Foto: jchizhe/iStock/Getty Images Plus



**D**et' jul / Slap af / Lad dit hjerte banke frit igen i dag. Sådan synger Tobias i Thomas & Tobias' julesang, *Det' jul*. Men hvad vil det sige at lade hjertet banke frit?

Hjertet kan blive bundet af mange ting – både ting vi er bevidste om, og ting vi er ubevidste om. Hjertet kan føles bundet af noget, vi har ladet få magten, og noget, som har taget magten. Det kan være, at vi er optaget af perfektionisme, uddannelse og karriere, kontrol, penge, magt af den ene eller anden art, kærlighed eller meget andet.

Men det kan også være, at hjertet føles bundet af tunge tanker, skilsmisse, tab i alle afskygninger, depression eller andre



Foto: summerphotos/Stock/Getty Images Plus



Indre Missions andagter  
**NETANDAGTEN.DK**

**70 300 150**



Kommunikationschef  
**Asbjørn Asmussen**  
Fredericia

**FÅ APPEN 'ORD TIL EFTERTANKE' GRATIS**



*To minutters  
andagt hver  
dag i uge 52*

psykiske sygdomme, store eksistentielle spørgsmål eller – tilføj selv, hvad du føler dig bundet af.

## Sætter os fri

Her i juletiden kan det især være svært for nogle, fordi det forventes, at julen er en glad tid. Men julen skal egentlig kun minde os om, at Jesus blev født. Han blev født med det ene formål at sætte os fri, så vi kan lade vores hjerter banke frit igen. Han ønsker ikke at fordømme nogen, men han ønsker, at vi skal opleve os elsket, lige præcis som vi er – og være frie, fra hvad end der har bundet vores hjerter.

Udgivet af Kirkelig Forening for den Indre Mission i Danmark. ISSN 0901-2362

**Ekspedition:** Indre Missions Hus, Korskærvej 25, 7000 Fredericia. Tlf. 82 27 13 37, e-mail: ar@imh.dk  
Bladet kan bestilles i enkeltabonnement, kr. 109,- pr. år og med stor skrift, 10 numre, kr. 65,- pr. år

Ved bestilling af flere ekspl. indhentes tilbud og prislister i ekspeditionen

**Redaktion:** Morten Stubkjær Klausen, e-mail: msk@imt.dk

**Ansvarshavende redaktør:** Asbjørn Asmussen, Indre Missions Tidende, tlf. 82 27 13 54, e-mail: aa@imt.dk

**Hjemmeside:** [jesusnet.dk/etord](http://jesusnet.dk/etord). **Layout:** Paul Erik Hummelose. **Tryk:** Jørn Thomsen Elbo A/S

Kristne oplever også, at der er ting, der binder hjerterne, men de behøver ikke få den endelige magt. Som Bibelens Paulus vidner om i Andet Korintherbrev kapitel 4, vers 8-10: »Vi møder modstand fra alle sider, men vi er ikke sat ud af spillet. Vi kender til at leve i uvished, men vi giver ikke op. Vi bliver forfulgt, men vil aldrig blive forladt. Vi er blevet slået til jorden, men ikke slået ihjel. Vi har ar og mærker efter pisk og har været døden nær i vores tjeneste for Jesus. Men så har vi til gengæld også oplevet hans livgivende kraft« (Bibelen på Hverdagsdansk).

## Det hele værd

Paulus mødte meget modgang og forfølgelse, men vidner om, at det er det hele værd. Når vi møder ting, der kan binde vores hjerter, må vi altså prøve at finde inspiration hos Paulus og søge friheden der, hvor Paulus finder livgivende kraft – hos Kristus.

Det kan være svært selv at bryde det, der binder hjertet, men vi må søge Jesus' kærlighed i julebudskabet og bede ham om hjælp til at lade vores hjerter banke frit igen.

*Maria Kjær Jensen  
Fra [jesusnet.dk](http://jesusnet.dk)*



## SAGT OM FRIHED GENNEM JESUS

Kristendom er først og fremmest frihed i Kristus. Dit fokus må først og fremmest rettes på Jesus og det, som han har gjort for dig.

*Brian Thisgaard Olesen (uddrag af artikel.  
Læs mere på: [jesusnet.dk/svar/4041](http://jesusnet.dk/svar/4041))*

Enhver, som gør synden, er syndens træ. Men trællen bliver ikke i huset for evigt, Sønnen bliver der for evigt. Hvis altså Sønnen får gjort jer frie, skal I være virkelig frie.

*Johannesevangeliet kapitel 8, vers 34b-36*

## SJÆLESORGLINJEN

HAR DU BRUG FOR  
AT SNAKKE MED NOGEN?

HVER MANDAG AFTEN  
KL. 19.00 - 22.00

**82 271 333**

 Indre Mission

imedia samler video og  
lyd om tro til dig

Kig forbi [imedia.dk](http://imedia.dk)



 [jesusnet.dk](http://jesusnet.dk)

Læs mere om julen på:  
[jesusnet.dk/jul](http://jesusnet.dk/jul)

## VEDKENDE ELLER FORNÆGTE

Enhver, som kendes ved mig over for mennesker, vil jeg også kendes ved over for min fader, som er i himlene. Den, der fornægter mig over for mennesker, vil jeg også fornægte over for min fader, som er i himlene.

*Fra søndagens tekst i kirkerne:*

*Matthæusevangeliet kapitel 10, vers 32 - 42*

# NEUTRAL KAN INGEN VÆRE

Det kan være noget af en udfordring åbent at vedkende, at man tror på Jesus. Mange ryster på hovedet, når de hører om det. Måske kan selv den nærmeste familie heller ikke snutte det.

Allerede da Jesus blev født julenat, blev der ballade. Der var ikke kun fredelige hyrder ved krybben. Satan reagerede med et voldsomt raseri, fordi han nu blev udfordret. Derfor arbejder han med fuld kraft på, at mennesker afviser Jesus.

Spørgsmålet for den enkelte af os er: Tager vi imod Jesus som vores frelser, eller afviser vi ham? Det første er at kendes ved ham. Det sidste er at fornægte ham. Neutral kan ingen være.

Lad vores svar være, at når Jesus fandt os værd at blive menneske for, og værd at dø for, er han også værd at tro på.



Foto: Anastasiia Korotkova/Stock/Getty Images Plus

Men lad os huske, at selv om det kan være svært at tale åbent og frimodigt om Jesus, så kan vi altid tale åbent og frimodigt *med* Jesus. Vi kan fortælle ham om alle kampe og nederlag. Han viser ingen bort, men giver altid mulighed for en ny begyndelse.

Må det mærkes på os, at det er sådan, troen på Jesus er.

*Søren Juul Skovenborg*